



# ゆずり葉

令和6年10月17日  
第8号

成田小ホームページ <https://tomiya-naritaes.edumap.jp/>

目指す子どもの姿 ㊦かよして ㊧っぱな ㊨のしい なりたの子

## めざせ!「なりたの子」

校長 渡邊 宏紀

5日間の秋休みが終わり、元気な子供たちの声が校舎に戻ってきました。ご家庭では、どのように過ごされたでしょうか。前半の3連休は好天に恵まれたため、気持ちのよい時間を過ごすことができたことと思います。今日から後期が始まりました。子供たちが心身ともに成長できるよう、教職員一同精一杯力を尽くして参りますので、前期同様、ご支援、ご協力をお願いいたします。

さて、前期終業式では、「なりたの子」の「な」について話しましたので、今日の後期始業式では「なりたの子」の「り」について話すことに決めていました。その内容を学校便りでも紹介いたします。

～以下、始業式校長の話より～

「なりたの子」の「り」は、「りっぱな体にきたえる子ども」です。この目標を達成するためには、何をすればよいでしょうか。「体育を一生懸命がんばる」「成田六種をがんばる」「スポ少でしっかりとトレーニングする」そんな感じてはいかがでしょうか。校長先生が、みなさんに一番意識してほしいのは、「外で元気に遊ぶ」ということです。多くのみなさんは、既にできていますよね。平日、学校で過ごしているみなさんは、天気がよければ休み時間に外で元気に遊んでいますね。とてもいいなあと思っています。もちろん、室内で静かに過ごしたい人は、過ごして構いませんよ。できれば土日や休日も60分以上、外で遊ぶといいですね。

体をしっかり動かすと、体が鍛えられるだけでなく、脳が刺激される、気分が切り替えられるという効果があります。だから、業間と昼に休み時間があるんですね。また、おなか为空くので、ご飯をたくさん食べられるようになります。美味しさも増しますね。校長先生は、6年生だった頃、給食をみなさんの2～3倍食べていました。その他にも疲れのために早く眠くなり、生活のリズムが整うという効果もあります。小学生のみなさんには、睡眠時間が最低でも9時間から10時間は必要と言われています。校長先生は9時半まで起きているのがやっとでした。6時半には起きていたので、9時間は寝ていたことになります。

このように体をしっかりと鍛えるとたくさんのよい効果があるのです。10月から11月にかけては、気温も落ち着き運動するにはもってこいの季節です。この機会にしっかりと体を鍛えて、寒くなると増えてくるインフルエンザなどの感染症に負けない強い体を作っていきましょう。それが、「なりたの子」の「な」や「た」にもつながっていきます。元気な体で後期を過ごしてほしいと思います。

以上が子供たちに話した内容です。現在、子供たちの体力の低下(二極化)が問題視されています。成田地区には、素敵な公園や散歩コースがたくさんありますので、休日はお子さんと一緒に体を動かしてみませんか。家庭・地域・学校が一体となって、子供たちを見守り、育てていきましょう。後期もどうぞよろしくお願いいたします。

# 行事予定

17日(木) 後期始業式, Bタイム5校時限  
給食あり  
18日(金) SC来校日  
21日(月) クラブ活動(最終回)  
22日(火) 1~3年弁当の日  
23日(水) 児童朝会  
24日(木) 全校Bタイム4校時限  
給食なし, 下校時刻11:50頃  
(3の1のみ 5時間・弁当あり)  
25日(金) 教育実習開始(11月22日まで)



28日(月) 委員会活動  
31日(木) 空き缶回収(福祉委員会)  
4年校外学習(震災遺構荒浜小)  
4年弁当  
11月1日(金) みやぎ教育の日

※ なお, 10月の行事予定は, 10月17日現在の予定です。各学年・学級だよりでご確認ください。

※ SC来校日 → スクールカウンセラー来校日

## ● 修学旅行(会津方面)に行ってきました!

6年生は, 9月26・27日(木・金)の2日間, 修学旅行で会津方面に行ってきました。子供たちは自主研修や体験活動に取り組み, 多くのことを学んできました。



修学旅行の詳しい様子は, 成田小学校ブログで紹介しています。どうぞご覧ください。

< 成田小学校ホームページ → <https://tomiya-naritaes.edumap.jp/> >

## 11/1(金) 「みやぎ教育の日」

11月1日(金)は「みやぎ教育の日」, 11月は「みやぎ教育月間」となっています。これは, 家庭と地域, 学校が連携し, 明日の宮城を担う子どもたちを育むために制定されたものです。教育は学校だけではなく, 家庭の力や地域の力とともに, それぞれがつながり, 連携しながら進めていくことが求められています。

成田小学校は成田地区青少年健全育成連絡会の事務局として, 町内会とPTA, 学校が一体になって, PTA 学年行事や交通安全街頭指導, 夜間パトロールや地域づくりのポスター&標語コンクール, 講演会や情報交換会の開催など, 成田地区の子供たちの健全育成に努めているところです。また, 11月16日(土)の学習発表会では, 子供たちの学習の成果を保護者の皆様にご覧いただきます。

これからも家庭と地域, 学校とで連携しながら教育に取り組んでいきます。

## 表彰されました!

成田地区健全育成連絡会が, 宮城県警察と防犯協会から表彰されました。過日, 中鉢勝利会長(連合町内会長)が賞状を受け取ってきました。

成田地区は日頃からの防犯の意識が高く, 地域ぐるみで青少年健全育成の取り組みをしていることを認めていただきました。おめでとうございます。

